



Fiche technique

Partir en canoë 2 jours et plus

POUR LA NAVIGATION

- CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES
- T-SHIRT ANTI UV
- CRÈME SOLAIRE, CASQUETTE
- CORDON À LUNETTES
- COUPE VENT



LES PIQUE NIQUE :

- 1 L D'EAU PAR PERSONNE, LE RÉAPROVISIONNEMENT EST POSSIBLE SUR LES AIRES DE BIVOUAC
- 1 PIQUE NIQUE
- 1 REPAS CHAUD POUR LE SOIR, GRILLADE, SALADE...
- PRIVILÉGIER LES REPAS ÉNERGÉTIQUES, PRÉVOIR SACS POUBELLES VOUS DEVEZ RAMENER TOUS VOS DECHETS NON COMPOSTABLES, COUVERTS ET ASSIETTES, PRODUIT POUR FAIRE LA VAISSELLE



POUR LA NUITEE AU BIVOUAC

- AFFAIRES DE RECHANGE EN FONCTION DE LA METEO
- NÉCESSAIRE DE TOILETTES
- TENTE OU HAMAC
- DUVET
- MATELAS DE SOL
- LAMPE DE POCHE OU FRONTAL
- PAPIER TOILETTES

